



Nata il / 24/10/1990 Età / 29  
Luogo di nascita / MARINO (RM)  
Cittadinanza / Italiana

Patente di guida / B / Automunito  
ID/4665722 aggiornato al 31/03/20

✉ silvia.angelini.bionut@gmail.com

☎ 3515208208

## SOFT SKILL

Autonomia 9/10  
Fiducia in se stessi 8/10  
Flessibilità/Adattabilità 9/10  
Resistenza allo stress 9/10  
Capacità di pianificare e organizzare 9/10  
Precisione/Attenzione ai dettagli 9/10  
Apprendere in maniera continuativa 9/10  
Conseguire obiettivi 8/10  
Gestire le informazioni 9/10  
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa 9/10  
Capacità comunicativa 8/10  
Problem Solving 8/10  
Team work 8/10  
Leadership 8/10

## CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE LIMITATA	A2	A1	A2	A2	A1
SPAGNOLO LIMITATA	A1	A1	A1	A1	A1

## COMPETENZE DIGITALI

### COMPETENZE INFORMATICHE DI BASE

Sistemi operativi Buona  
Elaborazione testi Ottima  
Fogli elettronici Ottima  
Gestori database Buona  
Navigazione in Internet Ottima  
Multimedia (suoni,immagini,video)  
Discreta

## PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: SI /  
Altro tipo di master o corso di  
perfezionamento

PROVINCIA PREFERITA: 1. ROMA



## ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Tirocinio Curriculare  
ENPAB  
2017 - 2017

**Principali attività e responsabilità:** inserimento dati  
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |  
Durata in ore: 100



## ISTRUZIONE

MASTER II LIVELLO  
2019 - 2019



**Università Campus Bio-Medico di ROMA**  
**Facoltà: medicina e chirurgia**  
**Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare**  
Età al conseguimento del titolo: 29 | Durata ufficiale del corso di studi: 1 anni  
Votazione finale: **110/110 con lode**  
Data di conseguimento: 13/12/2019  
Descrizione attività: Il Master è organizzato congiuntamente dall'Università di Roma Tor Vergata e dall'Università Campus Bio-Medico. Obiettivo del Master è quello di formare figure professionali con competenze specifiche in nutrizione e alimentazione umana nei loro aspetti fisiologici e psicologici che siano in linea con i nuovi bisogni emergenti e con i nuovi ambiti di intervento suggeriti dalle Linee guida ministeriali sui disturbi del comportamento alimentare. L'area dell'alimentazione umana è molto complessa e risente di fattori biologici, nutrizionali, psichici, sociali e delle loro interazioni, necessità pertanto di figure professionali con elevate competenze che, pur mantenendo specifici ruoli e compiti, siano in grado di interagire tra di loro in maniera integrata e coordinata. L'interazione tra nutrizionisti, psicologi/psicoterapeuti, psichiatri, medici specialisti è di fondamentale importanza per instaurare e mantenere il giusto rapporto con il cibo al fine di ottenere un benessere psico-fisico ottimale, ma affatto scontato nella organizzazione e nella gestione. Il Master prevede un percorso formativo focalizzato su un approccio integrato tra queste figure professionali.

LAUREA MAGISTRALE  
2015 - 2018  
TITOLO CERTIFICATO



**Università degli Studi di ROMA 'Tor Vergata'**  
**Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali**  
**Scienze della nutrizione umana**  
LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana  
Titolo della tesi: La giornata del Biologo Nutrizionista 2017: abitudini ed errori alimentari ed il loro ruolo nell'infiammazione metabolica | Materia: SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE | Relatore: ISABELLA SAVINI  
Età al conseguimento del titolo: 27 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni  
Votazione finale: **110/110**  
Data di conseguimento: 15/03/2018

LAUREA  
2009 - 2015  
TITOLO CERTIFICATO



**Università degli Studi di ROMA 'Tor Vergata'**  
**Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali**  
**Scienze biologiche**  
L-13 - Laurea in Scienze biologiche  
Titolo della tesi: VALIDAZIONE SPERIMENTALE DI UN SAGGIO DI PCR MULTIPLEX PER L'IDENTIFICAZIONE DELLE VIBRIONACEAE | Materia: MICROBIOLOGIA | Relatore: DI LALLO GUSTAVO | Parole chiave: PCR VIBRIONACEAE  
Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di

studi: 3 anni  
Votazione finale: **97/110**  
Data di conseguimento: 15/07/2015

CIAMPINO  
2009

VITO VOLTERRA , CIAMPINO (RM)  
Voto Diploma: **84/100**  
Tipo Diploma: diploma italiano



## TITOLO DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

ISCRIZIONE ALL'ALBO  
21/09/2018

Biologi



## EVENTI / MOSTRE

PROGETTO  
2018

GIORNATA DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA  
TIROCINANTE  
Curatore: ENPAB  
VITERBO

COLLABORAZIONE  
2018

EXPOSALUS  
CONSULENTE NUTRIZIONALE  
Curatore: ENPAB  
ROMA

PROGETTO  
2017

Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista  
TIROCINANTE  
Curatore: ENPAB  
ROMA



## CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO  
22/03/2019

SPAZIO NUTRIZIONE , MILANO

CONVEGNO  
19/11/2018

CONGRESSO SINU 2018 , NAPOLI

SEMINARIO  
15/11/2018

LA GIORNATA DELLA NUTRIZIONE , ROMA  
A cura di: CREA

CONVEGNO  
05/10/2018

STATI GENERALI DEL BIOLOGO LIBERO PROFESSIONISTA , ROMA  
A cura di: ENPAB

CONVEGNO  
20/09/2018

XIX CONGRESSO NAZIONALE SISA , ROMA  
A cura di: SISA

CONVEGNO  
20/06/2018

GLI ZUCCHERI...FACCIAMO CHIAREZZA , ROMA  
A cura di: SINU

SEMINARIO  
11/05/2018

PSICOBIOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE:  
UNIVERSITA' E PROFESSIONI A CONFRONTO , ROMA  
A cura di: ENPAB

CONVEGNO  
24/03/2018

SPAZIO NUTRIZIONE , AKESIOS GROUP , MILANO  
Spazio Nutrizione, la filiera della sana nutrizione

CONVEGNO  
23/03/2018

SPAZIO NUTRIZIONE , AKESIOS GROUP , MILANO  
Spazio Nutrizione, la fiera della sana nutrizione

SEMINARIO  
18/11/2017

PATOLOGIA ONCOLOGICA APPROCCIO INTEGRATO , ROMA  
A cura di: SLAM

SEMINARIO  
18/03/2017

UN'EMOZIONE DA MANGIARE: LE DINAMICHE EMOTIVE NEI  
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE , ROMA

**SEMINARIO**  
17/03/2017

**CONVEGNO**  
11/06/2016

**ALIMENTARE L'EDUCAZIONE: NUTRIRSI CONOSCENDO** , ROMA

**DIETA MEDITERRANEA E FITONUTRIENTI** , FIRENZE  
A cura di: NUTRIMEDIFOR